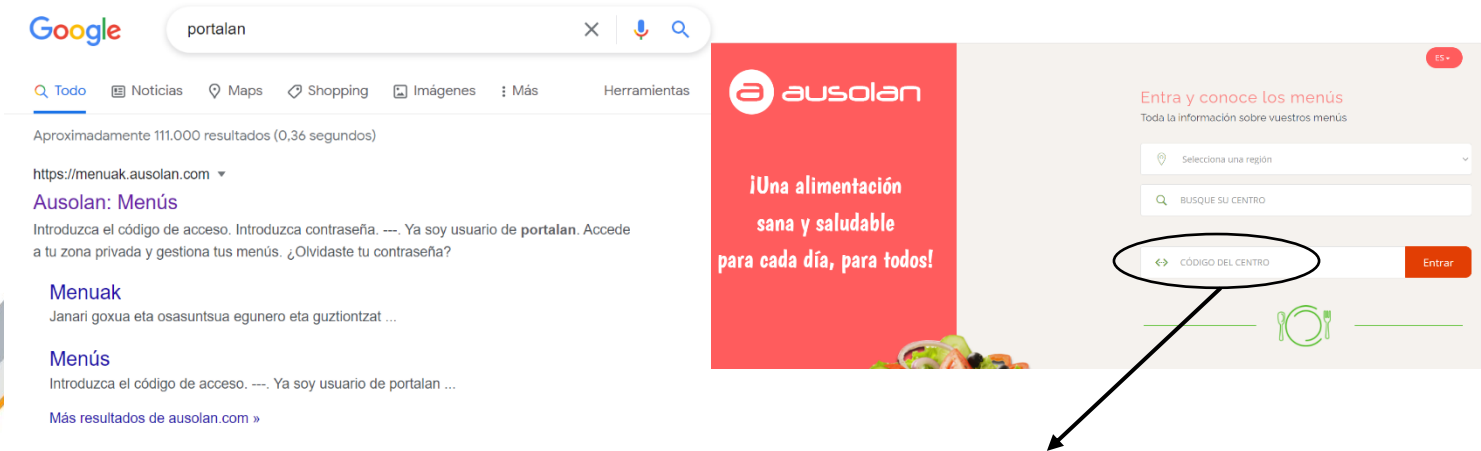
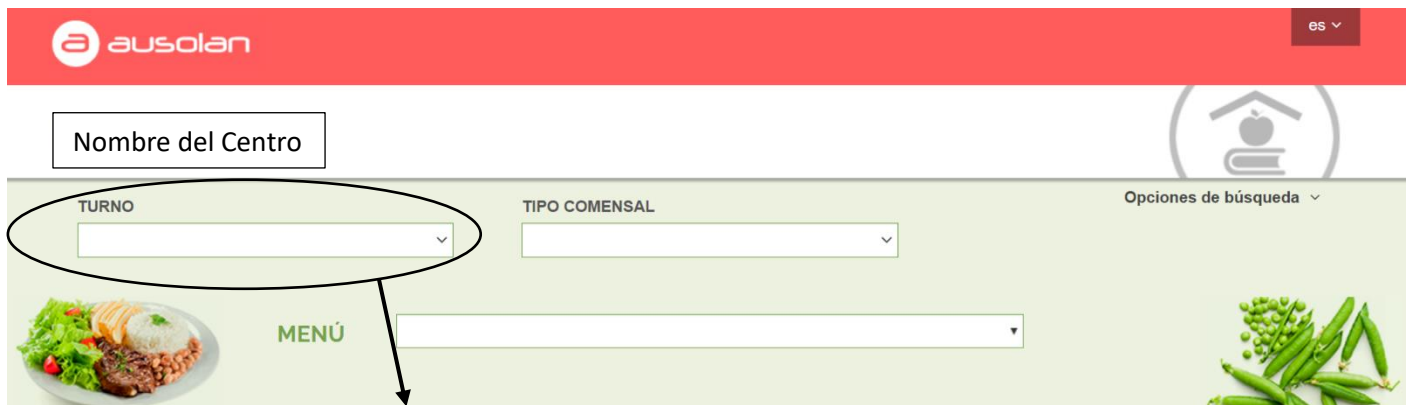


1. ENTRAR EN PORTALAN: <https://menuak.ausolan.com/>



Escribir directamente el **CÓDIGO DEL CENTRO** que os haya especificado el gestor. Si ponemos más datos, puede que nos dé error.

2. Consulta del menú basal y otros.



En caso de que aparezca, despliega la pestaña **TURNO** y selecciona el turno deseado y tipo de comensal: Menú infantil, menú puré, menú de iniciación, etc.



Despliega la pantalla **MENU** y selecciona el menú a consultar, pudiendo ser Basal o cualquiera de las dietas especiales que aparezcan.

Aparecerá en la parte de abajo el menú, por defecto solo la semana actual. Pichando en MES, se puede ver el mes completo.



ausolan es

Nombre del Centro

MENÚ BASAL

Opciones de búsqueda

Imprimir Anterior Siguiente

Julio 2022 Mes Semana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
				LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN <small>HC: 93 Gra: 23 G.Sat: 4 Prot: 31 Kcal: 680 Azu: 21 Saf: 3</small>

PARA DESCARGAR LA PLANTILLA (formato PDF) DEL MENU QUE SE VE EN PANTALLA, hay que pinchar en el botón IMPRIMIR.

La visualización del menú por nuestra Plataforma interactiva PORTALAN nos ofrece muchas ventajas:

- Cumpliendo con el “Reglamento 1169/2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor”, y facilitando así la información a las familias, PINCHANDO SOBRE CUALQUIERA DE LOS PLATOS (Basal o alergias), **aparecen los ingredientes y alergen**os (así como la **valoración nutricional**) de cada uno de ellos.
- Esto ocurre con los menús basales y los menús de **alergias e intolerancias: podemos conocer también su composición y valoración nutricional**. Incluso podemos ver, que aparece subrayados los casos en los que comen un menú diferente (y si dejamos el cursor sobre el plato, aparece el plato al que está sustituyendo).



TORTILLA FRANCESA

Ingredientes del plato

- HUEVO PASTEURIZADO
- ACEITE GIRASOL
- SAL
- *

Valor nutricional

- HIDRATOS DE CARBONO: 4
- GRASAS: 23
- GRASAS SATURADAS: 5
- PROTEINAS: 13
- VALOR ENERGETICO (Kcal): 278
- AZUCARES: 1
- SAL: 1

Ingredientes de la guarnición

- LECHUGA
- MAIZ
- ACEITUNAS NEGRAS
- ZANAHORIA
- ACEITE DE OLIVA
- VINAGRE
- SAL

Alérgenos

- DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- HUEVOS



ausolan es

Nombre del Centro

MENÚ NO HUEVO

Opciones de búsqueda

Imprimir Anterior Siguiente

Julio 2022 Mes Semana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
				TORTILLA FRANCESA DE JAMON LENTEJAS A LA HORTELANA SALMÓN, QUESO DE CABO CON TOMATE Y CHAMPINONES • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN <small>HC: 104 Gra: 39 G.Sat: 10 Prot: 45 Kcal: 937 Azu: 26 Saf: 7</small>


En el botón “**ENLACES AL MENÚ**” podemos visualizar el MENUS BASA INTERACTIVO. Este menú posee varios iconos que nos van a proporcionar información complementaria sobre el menú: proyecto educativo, propuestas de cenas, información de interés que vamos actualizando mes a mes (MASSANA Te informa), iconografía, etc.

Nombre del Centro



Enlaces al menú ▾

MENÚ



MENÚ

BASAL



Imprimir
Anterior
Siguiente


Febrero 2023


Mes Semana


Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
<p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA VERDE <p>FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">HC: 54 Gra: 27 G.Sat: 5 Prot: 22 Kcal: 537 Azu: 26 Sal: 4</p>	<p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHAMPIÑON <p>FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">HC: 61 Gra: 24 G.Sat: 4 Prot: 28 Kcal: 551 Azu: 16 Sal: 3</p>	<p>LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">HC: 78 Gra: 10 G.Sat: 1 Prot: 42 Kcal: 554 Azu: 17 Sal: 2</p>	<p>PAELLA VALENCIANA HUEVOS CON BECHAMEL</p> <ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA DE TOMATE <p>FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">HC: 114 Gra: 31 G.Sat: 6 Prot: 26 Kcal: 814 Azu: 23 Sal: 4</p>	<p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN INTEGRAL</p> <p style="font-size: 8px;">HC: 87 Gra: 25 G.Sat: 7 Prot: 33 Kcal: 684 Azu: 20 Sal: 2</p>

© 2014 PORTALAN
¡Una alimentación sana y saludable para cada día, para todos!

ENERO
2023








LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
02 VACACIONES	03 VACACIONES	04 VACACIONES	05 VACACIONES	06 VACACIONES	
<p>09</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CON JUDIA VERDE GELATINA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 655 H.C. 93 Lip. 17 P. 37</p>	<p>10</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29</p>	<p>12</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p>	<p>13</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS PLATJA EMPANADA ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN INTEGRAL</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 934 H.C. 86 Lip. 51 P. 37</p>	
<p>16</p> <p>PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO HAMBURGUESA A LA PLANCHA ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 584 H.C. 66 Lip. 29 P. 19</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p>	<p>18</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 670 H.C. 70 Lip. 30 P. 32</p>	<p>19</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28</p>	<p>20</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS EMPANADILLAS DE ATUN ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 807 H.C. 123 Lip. 25 P. 20</p>	
<p>23</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 918 H.C. 92 Lip. 47 P. 36</p>	<p>24</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA ECOLÓGICA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 606 H.C. 65 Lip. 25 P. 34</p>	<p>25</p> <p>JORNADA PORTUGUESA GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS BOLA DE BERLIM PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 1122 H.C. 116 Lip. 54 P. 43</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 533 H.C. 62 Lip. 23 P. 24</p>	<p>27</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN INTEGRAL</p> <p style="font-size: 8px;">KCal. 724 H.C. 73 Lip. 34 P. 35</p>	
<p>30</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>31</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA</p>				

ICONOGRAFIA

CLICKA AQUÍ

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES


CLICKA AQUÍ

MASSANA TE INFORMA

CLICKA AQUÍ

IS

Desde Ausolan esperamos que esta pequeña guía les sea de gran utilidad para poder ampliar información sobre el menú escolar que ofrecemos diariamente.



MONDRAGON

Finance Industry Retail Knowledge

HUMANITY AT WORK