

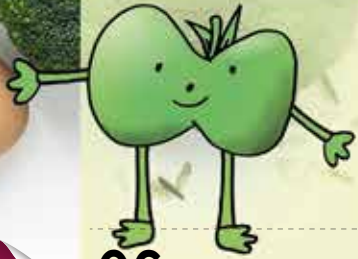
lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



06

07

08

09

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

iconografía

CLICK-a AQUI



proyecto educativo

CLICK-a AQUI

recomendaciones nutricionales


CLICK-a AQUI

Massana impulsa



CLICK-a AQUI


IS





06  LENTEJAS ECOLÓGICAS DE LA HUERTA
POLLO GUISADO A LA CAZADORA
FRUTA
PAN
KCal. 572 H.C. 86 Lip. 12 P. 36


08 JUDÍAS VERDES CON PATATAS
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS
FRUTA
PAN
KCal. 589 H.C. 61 Lip. 25 P. 33

09   ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO MILANESA
ABADEJO AL LIMÓN
ENSALADA DE COLORES
FRUTA
PAN
KCal. 702 H.C. 94 Lip. 22 P. 38


10  ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HUEVOS COCIDOS CON PISTO
YOGUR
PAN INTEGRAL
KCal. 625 H.C. 77 Lip. 22 P. 35



13  CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
GOULASH DE TERNERA CON VERDURAS
FRUTA
PAN
KCal. 703 H.C. 76 Lip. 28 P. 42

14  ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA
COLITAS DE RAPE EN SALSA DE PIMIENTOS
FRUTA
PAN
KCal. 855 H.C. 93 Lip. 36 P. 44

15  GUISANTES SALTEADOS CON HUEVO COCIDO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
BRÓCOLI Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA ECOLÓGICA
PAN
KCal. 612 H.C. 63 Lip. 28 P. 30


16 PATATAS A LA RIOJANA
LOMOS DE CABALLA EN ACEITE CON TOMATE NATURAL
FRUTA
PAN
KCal. 692 H.C. 72 Lip. 28 P. 42


17  FRIJOLES CON ARROZ
REVUELTO DE HUEVOS CON SETAS
ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA
PAN INTEGRAL
KCal. 643 H.C. 83 Lip. 25 P. 27


20   ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO TRES DELICIAS
ARITOS DE CALAMAR
ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN
KCal. 801 H.C. 105 Lip. 35 P. 21


21 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN
KCal. 709 H.C. 93 Lip. 25 P. 34


22 ESPINACAS A LA CREMA
LACON ASADO A LA GALLEGA CON PATATAS Y PIMENTÓN
FRUTA
PAN
KCal. 655 H.C. 70 Lip. 29 P. 31

23  LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA
TORTILLA DE PATATA Y ATUN
ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA
PAN
KCal. 785 H.C. 107 Lip. 27 P. 32

24  CREMA VICHY
BACALAO A LA BILBAINA CON PATATA ASADA
PATATA COCIDA
FRUTA
PAN INTEGRAL
KCal. 578 H.C. 81 Lip. 14 P. 38

27  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE GRATINADOS
MERLUZA REBOZADA
ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 737 H.C. 114 Lip. 22 P. 25

28  PURE DE LEGUMBRES ECOLÓGICAS VARIADAS
TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN
ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN
KCal. 735 H.C. 94 Lip. 30 P. 24

29  BACON & CHEESE FRIES
POLLO KENTUCHY
MAZORQUITA DE MAIZ ASADA
COOKIES
PAN
KCal. 909 H.C. 102 Lip. 42 P. 32

30 HERVIDO VALENCIANO
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO GUARNICION
FRUTA
PAN
KCal. 652 H.C. 91 Lip. 24 P. 23