

LUNES

3 Paella mixta
Huevos con bechamel y ensalada de colores
Fruta fresca

10 Macarrones gratinados
Caballa con ensalada verde
Fruta fresca

17 Arroz con tomate
Merluza al horno en salsa verde
Fruta fresca

24 VACACIONES

31 VACACIONES

MARTES

4 Judías pintas caseras
Meluza a la andaluza con ensalada del tiempo
Fruta fresca

11 Marmitako vasco
Albóndigas al horno en salsa con setas
Fruta fresca

18 Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta fresca

25 VACACIONES

MIÉRCOLES

5 Acelgas rehogadas con patata
Pollo asado al chilindrón
Natillas

12 Lentejas estofadas
Bacalao a la romana con ensalada del tiempo
Fruta fresca

19 Espaguetis con tomate y jamón cocido
Tortilla de patata y atún con ensalada del tiempo
Fruta fresca

26 VACACIONES

JUEVES

6 FESTIVO

13 Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno con patata cocida
Fruta fresca

20 Crema de verduras
Ragout de ternera estofado con patatas
Fruta fresca

27 VACACIONES

VIERNES

7 FESTIVO

14 Alubias blancas caseras
Tortilla de patata y calabacín con ensalada colores
Yogur

21 COMIDA DE FIESTA
Entremeses calientes
Pollo Kentucky y Nuggets con patatas
Profiteroles

28 VACACIONES

DICIEMBRE 2018

ausolan
COCINAS CENTRALES

Hidra. car.: 53% - Proteínas: 17%
Grasas: 31% - Kcalorías: 669
Ca.: 156 mg Vit.A: 4.30 µg -
Fe.: 3.6 mg G.sat.: 4.0%

Hidra. car.: 51% - Proteínas: 18%
Grasas: 31% - Kcalorías: 670
Ca.: 175 mg Vit.A: 3.78 µg -
Fe.: 5.1 mg G.sat.: 3.9%

Hidra. car.: 52% - Proteínas: 17%
Grasas: 32% - Kcalorías: 685
Ca.: 190 mg Vit.A: 3.60 µg -
Fe.: 3.5 mg G.sat.: 3.6%

MENUS IN ENGLISH

- 3 **L** - Mixed paella - Eggs with béchamel and colors salad - Fresh fruit
- 4 **M** - Homemade Pinto beans - Floured hake with seasonal salad - Fresh fruit
- 5 **X** - Sautéed chard with potatoes - Roasted Chicken with tomato and peppers sauce - Custard
- 6 **J** - Holiday
- 7 **V** - Holiday
-
- 10 **L** - Macaroni au gratin - Mackerel with green salad - Fresh fruit
- 11 **M** - Stewed potatoes with tuna - Baked meatballs in sauce with mushrooms - Fresh fruit
- 12 **X** - Stewed lentils - Breaded cod with seasonal salad - Fresh fruit
- 13 **J** - Zucchini cream - Baked pork loin with boiled potatoes - Fresh fruit
- 14 **V** - Homemade white beans - Zucchini and potato omelet with colors salad - Yogurt
-
- 17 **L** - Rice with tomato - Baked hake in green sauce - Fresh fruit
- 18 **M** - Cocido soup - complete cocido - Fresh fruit
- 19 **X** - Noodles with tomato and ham - Potato and tuna omelet with seasonal salad - Fresh fruit
- 20 **J** - Vegetable cream - Stewed veal ragout with potatoes - Fresh fruit
- 21 **V** - **PARTY MEAL** - Hot starters - Kentucky chicken and nuggets with potatoes - Cream-puff
-
- 24 **L** - Holidays
- 25 **M** - Holidays
- 26 **X** - Holidays
- 27 **J** - Holidays
- 28 **V** - Holidays
-
- 31 **L** - Holidays

QUE DEBERÍA CENAR SU HIJO

- 3 **L** - JUDIAS VERDES CON PATATA - SALMÓN A LA PLANCHA - FRUTA
- 4 **M** - CREMA DE CALABAZA - TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA - FRUTA
- 5 **X** - SOPA DE VERDURAS - LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA - FRUTA
- 6 **J** - FESTIVO
- 7 **V** - FESTIVO
-
- 10 **L** - ESPINACAS CON PATATAS - FILETE DE POLLO CON ENSALADA - FRUTA
- 11 **M** - PURÉ DE VERDURAS - LUBINA AL HORNO CON ENSALADA - FRUTA
- 12 **X** - SOPA DE ARROZ - HUEVOS RELLENOS - FRUTA
- 13 **J** - ENSALADA MIXTA - MERLUZA ROMANA - FRUTA
- 14 **V** - PISTO DE VERDURAS - PIZZA - FRUTA
-
- 17 **L** - BERENJENA A LA PLANCHA - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA - FRUTA
- 18 **M** - ENSALADILLA RUSA - PALOMETA CON TOMATE - FRUTA
- 19 **X** - PURÉ DE ZANAHORIA - PECHUGA DE PAVO CON ENSALADA - FRUTA
- 20 **J** - BROCOLI CON BEICON - GALLO AL HORNO CON ENSALADA - FRUTA
- 21 **V** - SOPA DE PESCADO - LOMO FRESCO CON ENSALADA - FRUTA
-
- 24 **L** - VACACIONES
- 25 **M** - VACACIONES
- 26 **X** - VACACIONES
- 27 **J** - VACACIONES
- 28 **V** - VACACIONES
-
- 31 **L** - VACACIONES



C.E.I.P. SANTA ANA

Descarga este menú en:
www.cocentrales.es -> Acceso Clientes
 Usuario: santaana Contraseña: pj8ytX



Diciembre 2018

Menú Escolar

C/ Montevideo, 10 - Nave A - 28806 Alcalá de Henares - Madrid
 Tel.: 91 830 04 26 - Fax.: 91 830 05 56 - Email: cocentrales@cocentrales.es
 Nº Registro Sanitario: 26.01783/M